

“PROYECTO FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES TÉCNICAS

para la mejora de la gestión medioambiental y de la salud y seguridad en
el trabajo en el departamento de Cortés, Honduras”



Reporte de cierre de proyecto

15/03/2022



Con la colaboración de:



Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la Generalitat Valenciana. El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva del Instituto Sindical de Cooperación al Desarrollo y no refleja necesariamente la opinión de la Generalitat Valenciana.



Mesa principal durante la apertura de Asistencia Técnica con el SITRAMEDHYS.

Reporte | Asistencias Técnicas y Foro

Del lunes 21 al viernes 25 de febrero de 2022 se realizaron las últimas actividades del “Proyecto fortalecimiento de las Capacidades Técnicas para la Mejora de la Gestión Medioambiental y de la Salud y Seguridad en el Trabajo en el Departamento de Cortés, Honduras”.

Con 14 meses de duración y un costo de 170 mil euros, el proyecto fue cofinanciado por la **ONGD Instituto Sindical de Cooperación al Desarrollo-País Valencia (ISCOD-PV)**, el **Gobierno Autonómico de la Comunidad Valenciana (Generalitat Valenciana -GVA-)** y la **Unión General de Trabajadores del País Valenciano (UGT PV)**, teniendo como socio local al **Centro Nacional de Producción más Limpia de Honduras (CNP+LH)**. Además se contó con la colaboración de la Asociación de Ergónomos de la Comunidad Valenciana (**ERGO CV**) y la Federación de Industria, Construcción y Agro del País Valenciano (**FICA-UGT-PV**).

Las capacitaciones, visitas técnicas, prácticas y conferencias suscitadas simultáneamente durante la semana en las ciudades de San Pedro Sula, Puerto Cortés y Villanueva, se dirigieron a:

- **UMAs** (Unidades Municipales de Medioambiente) de Cortés
- **Sitramedhys** (Sindicato de Trabajadores de la Medicina, Hospitales y Similares)
- **Sitrahss** (Sindicato de trabajadores del Instituto Hondureño de Seguridad Social)
- Comisiones mixtas de higiene y seguridad de empresas del sector textil
- Cuerpo de bomberos

Todos, actores beneficiados con la asistencia del personal técnico del sindicato, universidad, administración pública y asociación de la Comunidad Valenciana que han colaborado a lo largo de este proyecto, el cual concluyó con el foro “Retos y Oportunidades sobre la Gestión de la Salud y Seguridad en el Trabajo y la Gestión Ambiental en el Departamento de Cortés”.

Lunes 21 de febrero

IHSS (SPS). Se capacitó al personal del IHSS (médicos y enfermeras) sobre “Protocolos de historia ocupacional”. Dentro de la jornada se trataron temas como el profesiograma, los protocolos de VS (Vigilancia de la Salud), VS por sexo, edad, embarazo, enfermedades laborales, valoración de la enfermedad laboral e incapacidad laboral.

SITRAMEDHYS (SPS). Se compartieron experiencias y conocimientos sobre protocolos de mejoras en la intervención de las comisiones mixtas en materia de salud laboral y planes de igualdad, mediante un trabajo participativo.



Diego Climent impartiendo parte del taller.



Afiliados al Sitramedhys participantes en la charla.



Personal del IHSS junto a instructores del CNP+LH al cierre de la conferencia del día.

UMA (Puerto Cortés). Se capacitaron tres (25%) de doce de dependencias municipales del departamento en temas de agua y saneamiento, segregación de residuos e ISO 17025, educación ambiental, y se realizó una jornada de transición ecológica. La instrucción se impartió a funcionarios tanto de la alcaldía local como de otras dos municipalidades de Cortés, además de representantes de empresas privadas.



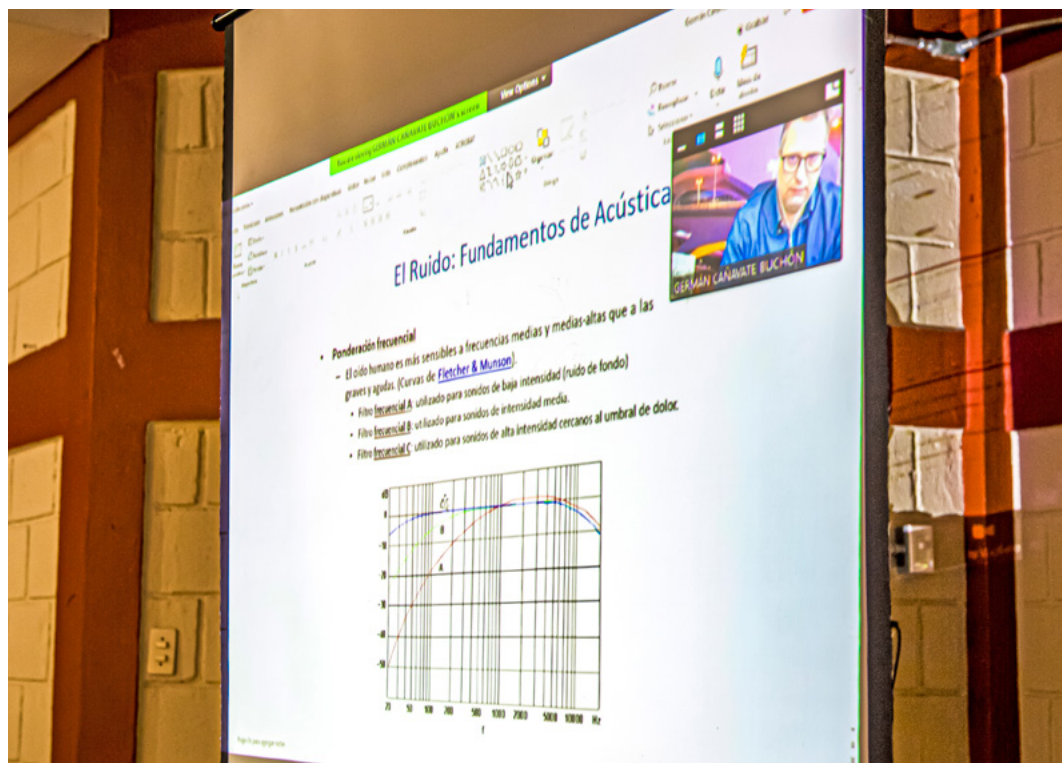
Martes 22 de febrero

IHSS (SPS). Se impartió una sesión sobre la Vigilancia de la Salud (VS) y el uso de equipos de medición en esta materia e higiene y seguridad industrial, donados por el proyecto a un costo superior a los veinte mil dólares. Parte de la capacitación de este día fue dictada al IHSS desde la Comunidad Valenciana, España.



La jornada del día, impartida por Pablo Esteban (UGT-PV), incluyó casos prácticos de análisis y evaluación de investigación de accidentes.

Un segmento de la capacitación de este día fue dictado desde España y escuchada con mucha atención por el personal de salud de la región Noroccidental del IHSS.



UMA (Puerto Cortés). Visita de campo a la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales de Aguas de Puerto Cortés. Este municipio desarrolla sistemas de lagunas muy eficientes que atraen a la fauna local. Los ejecutivos de la compañía acompañaron durante la visita a los instructores españoles Enrique López y Marisa Bueno (GVA), Delia Álvarez (UGT-PV), y al hondureño Daniel Ayes, director del CNP+LH.



El proceso de formación del proyecto incluyó viajes de intercambios de experiencias y visitas a proyectos con buenas prácticas ambientales tanto en España como en Honduras. En esta imagen se muestra parte del recorrido a las plantas de oxidación de la empresa Aguas de Cortés.

ELCATEX (Choloma). Visita empresarial a la textilera Grupo Elcatex, donde se visibilizó la importancia de la prevención de riesgos psicosociales en las empresas y FICA-UGT-PV destacó que los lugares de trabajo deben ser espacios libres de toda violencia y acoso a las mujeres.



Miércoles 23 de febrero

IHSS (SPS). Tercera sesión de la asistencia técnica impartida por el Gabinete de Prevención en Riesgos Laborales de Valencia de la UGT-PV y la Asociación ERGO CV, centrada en los costos de los accidentes de trabajo y su investigación. Se introdujeron conceptos sobre accidentes traumáticos y no traumáticos, y se realizaron prácticas, entre otros.



Personal ejecutivo y técnico del CNP+LH fue clave en la realización del proyecto.



Momentos en que José Luis Llorca (ERGO CV) impartía la capacitación sobre ergonomía.

UMA (Villanueva). Se inició con un intercambio de experiencias en economía circular y gestión de residuos entre los representantes de once de las doce municipalidades de Cortés: La Lima, San Manuel, Pimienta, Potrerillos, Santa Cruz de Yojoa, San Antonio de Cortés, San Francisco de Yojoa, San Pedro Sula y Villanueva, y entre miembros del cuerpo de bomberos de Villanueva. Los miembros de las UMAs exploraron temas relacionados con la “Sostenibilidad de la gestión de residuos y los residuos sanitarios y aguas residuales”. La Consellería de Medio Ambiente de la GVA junto al CNP+LH expusieron sobre técnicas de depuración de aguas residuales de bajo coste para pequeñas poblaciones.



Jueves 24 de febrero

IHSS (SPS). En esta sesión se instruyó sobre buenas prácticas en prevención de riesgos psicosociales, sobre cómo evitar y evaluar los riesgos que no se puedan evitar y adaptar el trabajo a la persona, entre otros. Asimismo se abordó el tema del acoso y violencia de género, se aportaron medidas para la prevención, protocolos de investigación y manejo, analizados desde una perspectiva legal y psicosocial.

SITRAMEDHYS (SPS). El tema del día fue “Ergonomía del Puesto y Ergonomía de Sistemas”. Se formó para identificar, analizar y reducir los riesgos laborales a través de la ergonomía y adaptar el puesto trabajo y las condiciones de trabajo a las características de la persona trabajadora, entre una rica variedad de aspectos abordados.

UMA (Villanueva). Se continuó con un intercambio de experiencias en economía circular y gestión de residuos entre los representantes de once de las doce municipalidades de Cortés: La Lima, San Manuel, Pimienta, Potrerillos, Santa Cruz de Yojoa, San Antonio de Cortés, San Francisco de Yojoa, San Pedro Sula y Villanueva, y entre miembros del cuerpo de bomberos de Villanueva. Los miembros de las UMAs exploraron temas relacionados con la “Sostenibilidad de la gestión de residuos y los residuos sanitarios y aguas residuales”. La Consellería de Medio Ambiente de la GVA junto al CNP+LH expusieron sobre técnicas de depuración de aguas residuales de bajo coste para pequeñas poblaciones.



Personal del IHSS y del SME escuchando atentamente sobre prevención de riesgos psicosociales.



Rosa Benítez explicando cómo la violencia y el acoso en el mundo del trabajo afectan a la salud psicológica, física y sexual de las personas, a su dignidad, y a su entorno familiar y social.

Viernes 25 de febrero

FORO (SPS): El foro “Retos y Oportunidades sobre la Gestión de la Salud y Seguridad en el Trabajo y la Gestión Ambiental en el Departamento de Cortés”, se realizó en San Pedro Sula, y marcó, como se dijo, tanto el cierre de esta última semana de transferencia de conocimientos como del proyecto mismo que abarcó del 1 de febrero de 2021 al 31 de marzo de 2022.



Puede ver la transmisión completa del foro haciendo click en la imagen.



Daniel Ayes, director del CNP+LH moderando un panel en el Foro.



Marisa Baena, delegada de ISCOD-PV, atendiendo a medios de prensa locales y nacionales que dieron amplia cobertura al evento.

Sistematización

El foro fue un escenario para que todos los actores involucrados en el programa resaltaran oportunidades de mejora, desafíos y buenas prácticas imprescindibles para el trazo de posibles hojas de ruta con potencial de brindar sostenibilidad a largo plazo al proyecto en sus temáticas centrales: salud laboral y medio ambiente.

En salud laboral:

Como precursor de las comisiones de riesgo laboral en la SESAL (Secretaría de Salud) con enfoque de género, SITRAMEDHYS señala retos en las estructuras de las Secretarías de Educación, Ambiente y Cultura; de Promoción, Bienestar y Deporte; de la Mujer; de Asuntos Internacionales; de Asuntos Laborales; y, de Relaciones Públicas.

Se recomienda en consecuencia, profundizar en las debilidades y amenazas a fin de promover las mejoras necesarias, centrarse en medicina preventiva, invertir en programas de educación en derechos laborales con enfoque en la salud ocupacional y convertir en ley un anteproyecto para una nueva normativa laboral que fue entregado ya al Congreso Nacional en pro de promover espacios de trabajo sanos y saludables para los trabajadores hondureños.

En riesgos profesionales:

Como operador del Régimen de Seguros de Riesgos Profesionales, el IHSS plantea mejoras sustantivas en la manera en que se gestionan los modelos y servicios de medicina preventiva. El propósito: reducir las estadísticas de riesgos y patologías profesionales acaecidas en un universo de 749,246 derechohabientes registrados, de los cuales 384,818 pertenecen a la zona Noroccidental del país. Para lograrlo, de acuerdo a los hallazgos, es pertinente fortalecer modelos de gestión de salud y seguridad ocupacional basándose, entre otras normas, en la RGMP / ILO-OSH / OHSAS. Propiciar, asimismo, mejoras en al menos cinco categorías del actual régimen de riesgos:

1. Gestión preventiva
2. Atención de la salud
3. Ley Prevención de Riesgos Laborales
4. Mediciones ambientales preventivas previsionales
5. Programas de salud y seguridad en el trabajo específicos

En gestión de residuos líquidos:

En este aspecto, la ejecución del proyecto facilitó el análisis de la problemática actual, y sus acciones negativas y positivas en Cortés, destacando en ellas la contaminación por descarga de aguas residuales como puntos ambientales acuciantes en este departamento. Se identificaron cinco puntos críticos de descargas:

- Sector norte: río Chamelecón (km 71)
- Sector sur: río Ulúa (puente rieles, km 86)
- Plantas de tratamiento de aguas residuales
- Lagunas de oxidación dañadas
- Quebrada Zuncuya

Ante las debilidades encontradas, se estableció la urgencia de crear y/o mejorar los sistemas de tratamientos de agua en todo el departamento para incidir no solo en la eliminación de los puntos críticos, sino en el buen manejo de las aguas (vertidas, superficiales y subterráneas) en todos los municipios de Cortés. Considerando la sostenibilidad en la gestión de vertidos de aguas costeras y recomendaciones sobre la implementación de la norma ISO 17025 para laboratorios de análisis de agua. Todo, acompañado de campañas de concientización con el objetivo de desincentivar la tala y quema de bosques, la explotación ilegal de recursos naturales y la incorrecta disposición de los desechos.

En gestión de residuos sólidos:

Se analizó la situación de los residuos sólidos urbanos en los municipios de Cortés, incluido Villanueva. Aquí se encontró qué, aun cuando el relleno sanitario, localizado en el sector sur del municipio, cuenta con licencia ambiental, este colapsó en 2012, dejó la recepción en 2020, y a la fecha sigue sin un cierre técnico.

El nuevo local de recepción, ubicado en la aldea El Milagro (sector Noreste), tampoco cuenta con las especificaciones técnicas requeridas, por lo cual es catalogado un botadero a cielo abierto.

Villanueva, al igual que casi todos los municipios de Cortés, presenta deficiencias en esta temática por:

-  Botaderos clandestinos (en total hay georreferenciados 36 puntos en diversos sectores de la ciudad donde se estiman existen más de 70 botaderos aproximadamente).
-  Los vehículos de recolección de residuos sólidos están en mal estado, no son apropiados, ni suficientes.
-  La falta de una cultura de manejo de residuos y la carencia de conciencia en la población agudizan el problema.

El municipio de San Manuel posee un predio alquilado como botadero que se encuentra alejado de la población, pero al igual que el de Villanueva no reúne las condiciones necesarias. La Lima y Santa Cruz de Yojoa presentan igualmente deficiencias en su capacidad para recibir y disponer residuos. San Pedro Sula, cabecera municipal, cuenta con un botadero propio y una empresa colectora, aun así, se concluye que adolece de un servicio de disposición adecuado. Potrerillos, catalogado con la mejor gestión, cuenta solo con un relleno sanitario y una laguna de lixiviados. El pronóstico de mejora y sostenibilidad pasa por la implementación de técnicas y sistema identificados recomendados para el departamento en el proyecto, los cuales van desde el rediseño de los sistemas de recepción y clasificación de residuos en su origen hasta los planes individuales de manejo.

En términos generales:

-  Marcos jurídicos, reglamentos, normativas, protocolos... robustos y/o actualizados y aplicarlos.
-  Generación de conocimiento a través de los datos para la toma de decisiones y la transparencia.

-  Fortalecimiento de las administraciones públicas en recursos económicos y humanos para la buena planificación y gestión administrativa.
-  Corresponsabilidad y compromiso entre administraciones públicas, sector privado y ciudadanía.
-  Alianzas/coordinación/articulación/colaboración multidisciplinaria... y en resumen, trabajo en red.
-  Fortalecimiento de la comunicación, tanto por el aprovechamiento de los nuevos canales y alcance que ofrece la tecnología actual, como por sensibilizar y concienciar a la ciudadanía.
-  Educación, desarrollo de competencias y formación continua a lo largo de toda la vida, la base de todo desarrollo.
-  Necesidad de un cambio de paradigma hacia una cultura de la prevención y de la promoción de la salud, tanto individual como organizacional, y visibilizando y previniendo los riesgos psicosociales.
-  Necesidad de un cambio en los modelos de producción y consumo. Fomento de la economía circular.
-  Fortalecimiento de las comisiones mixtas como espacio de diálogo, negociación y acuerdo entre la empresa y las personas trabajadoras.
-  Fortalecimiento sindical como elemento clave para la salud democrática del país.
-  Exigencia de la ratificación del Convenio 190 de la OIT sobre la violencia y el acoso en el mundo del trabajo, que afectan de manera desproporcionada a las mujeres.

